

نمونه سئوال ماساژ شمع کد استاندارد: ۳۲۵۷-۴۷-۰۳۱-۱ ۳۲۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۹۱

۱- چه کسی اولین شمع را اختراع کرد؟

*الف) مصریان باستان (ب) چینی ها (ج) هندوها (د) اروپائیان

۲- تاریخچه استفاده شمع به چند سال پیش برمی گردد؟

الف) استفاده از شمع به عصر معاصر برمی گردد * (ب) استفاده از شمع به بیش از ۵۰۰۰ سال پیش باز می گردد

ج) تاریخچه شمع به زمان هخامنشی باز می گردد (د) تاریخ استفاده از شمع به ۲۰۰۰ سال پیش باز می گردد

۳- در قرن های گذشته از شمع در کجا استفاده می شده است؟

*الف) از آن برای روشنایی و تزیین جشن ها و مراسمات خود بهره می جستند

ب) از آن فقط در معابد استفاده می شده

ج) برای روشنایی منازل استفاده می شده (د) شمع ها کاربرد پزشکی دارند

۴- رومیان باستان چگونه اقدام به ساخت شمع های فتیله دار کرده بودند؟

*الف) از الیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند

ب) شمعها از لوله های کاغذی قالبگیری شده ساخته می شد

ج) آنها پاپيروس رول شده را چندین بار در پیه نهنگ یا موم عسل فرو می بردند

د) از جوشاندن میوه درختان بدست می آمد

۵- چینیها برای ساخت نخستین شمع ها چه چیزی استفاده می کردند؟

*الف) از لوله های کاغذی قالب گیری شده و نیز الیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند

ب) از چربی حیوانات استفاده می کردند (ج) از ساقه گیاه بامبو استفاده می شد (د) در برگ درخت موز پیچیده میشد

۶- قدیم در هند موم شمع را چگونه استخراج می کردند؟

الف) از جوشاندن درخت پاپيروس گرفته می شد (ب) از آب کردن دنبه نهنگ

ج) از الیاف گیاه برنج استخراج می شد * (د) از جوشاندن میوه درخت دارچین بدست می آوردند

۷- جشنواره نور یهودیان که محوریت آن نور شمع بوده است چه نام داشت؟

*الف) هانوکا (ب) رنگ و نور (ج) روشنایی (د) دیوالی

۸- تاریخچه جشنواره هانوکا به چه زمانی برمی گردد؟

الف) به ۳۰۰۰ سال قبل * (ب) به ۱۶۵ سال قبل از میلاد

ج) به ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد (د) به قرن بیست و یک

۹- در زمان کدام امپراطوردستور به استفاده از شمع در طول زمان برگزاری جشن پاک، داده شده است؟

الف) امپراطور چین * (ب) امپراتور کنستانتین در قرن چهارم

ج) امپراطور اکتاوین (د) امپراطور تایشو

۱۰- در کدام قرن همزمان با رشد صنعت نفت استفاده از شمع رشد فزاینده ای داشته است؟

الف) در ابتدای قرن بیست و یک *ب)

در نیمه اول قرن بیستم

ج) در قرن نوزدهم د)

در قرن چهارم

۱۱- اصطلاح جهانی که برای تعریف ماساژشمع در نظر گرفته اند کدام است؟

*الف) استفاده از شمع های ماساژ معطر و مغذی و شاداب کننده پوست با ماندگاری بالا همراه با حرکات دست و مهارتهای ماساژ

ب) استفاده همزمان شمع های صنعتی و گیاهی همراه با هر تکنیک ماساژ به دلخواه ماساژ دهنده

ج) استفاده از شمع های ماساژهای لوله ای فتیله دار روی پوست به صورت غلطان همراه با حرکات و مهارتهای دستی ماساژ

د) اجرای تکنیک ماساژ روغنی به همراه شمع های معطر برای اروماتراپی با اهداف درمانی

۱۲- معمولاً شمع های ماساژ از چه ساخته شده اند؟

الف) از پارافین های نفتی

ب) از چربی حیوانات

*ج) موم سویا ذوب شده و ترکیب شده با روغن های مختلف و روغن هایی که پوست می توانند جذب کنند

د) از گیاهان طب سنتی

۱۳- دلیل افزودنی هایی مثل روغن های ضروری در شمع ماساژ چیست؟

الف) برای بالا درصد درمانی شمع ها *ب) بدون این افزودنی ها، موم می تواند به پوست آسیب برساند و سخت می شود.

ج) برای ابرسانی بیشتر پوست د) برای رایحه بهتر

۱۴- عطرهای آرایشی در شمع ماساژ چه کاربردی دارند؟

الف) برای پاکسازی سیستم تنفسی ب)

برای تقویت سیستم ایمنی

*ج) برای ایجاد یک فضای آرامش بخش اضافه می شوند د)

برای اینکه بوی بد موم را از بین ببرد

۱۵- آیا می توان روغن های بدن را در شمع استفاده کرد؟

الف) خیر باعث رقیق شدن شمع و از بین بردن خواص آن می شود

ب) باعث بالا رفتن غلظت مواد شده و روی بدن ماسیده می شود

*ج) تمام روغن های معطر و روغن های ضروری را می تواند در پروژه ماساژ شمع استفاده نمود

د) خیر باعث سر خوردن دست می گردد

۱۶- ملاک ما در ماساژ شمع برای مقایسه بین شمع های موجود در بازار چیست؟

الف) رایحه و عطر بکار رفته در شمع ها *ب)

ترکیبات اولیه و موم مورد استفاده در شمع های ماساژ

ج) اقتصادی و در دسترس بودن آنها د)

نحوه ساخت شمع های ماساژ

۱۷- موم استاندارد مورد استفاده در ماساژ شمع کدام است؟

*الف) موم سویا و موم نخل ب)

موم کریستال ج)

پارافین د)

موم های حیوانی

۱۸- دلیل مهم استفاده از موم های سویا در شمع های ماساژ چیست؟

الف) قیمت مناسب و به صرفه بودن آنها *ب) ذوب در دمای پایین

ج) ذوب در دمای بالا د) بهداشتی بودن آنها

۱۹- در کدام قرن از شمع جهت ماساژ مورد استفاده قرار گرفت؟

*الف) در نیمه اول قرن ۲۱ ب) در نیمه دوم قرن ۲۰

ج) در اواسط قرن ۲۰ د) از دوران مصریان باستان

۲۰- همه موم ها چه گیاهی چه حیوانی و پتروشیمی بر پایه چه چیزی ساخته شده اند؟

*الف) بر پایه آب ب) بر پایه هیدرو کربنی ج) بر پایه مواد معدنی د) بر پایه

۲۱- موم سالم برای شمع ماساژ چیست؟

الف) ترکیبی مقادیر زیادی از مواد معدنی باشد *ب) در ترکیباتش بیشتر آب باشد

ج) بوی خوبی بدهد د) ترکیبی که در آن حاوی هیچ پارافین نباشد

۲۲- موم های پایه برای شمع ماساژ کدامند؟

الف) موم سویا، موم زنبور عسل، موم نارگیل ب) پارافین

ج) کره کاکائو و شی باتر *د) موم های بیرنگ کریستال

۲۳- آیا موم شمع برای دست ماساژ دهنده مضر است؟

*الف) باعث سوختن دست ماساژ دهنده می شود ب) به دلیل پایین بودن دمای ذوب آزار دهنده نیستند

ج) موم با ایجاد یه لایه بر روی پوست شخص با آن صدمه می زند د) در صورت سوختن باید سریع شمع را خاموش کنیم

۲۴- تعریف شمع های ماساژ چیست؟

الف) شمع ماساژ یک نوع جدید از شمع است که به چندین عمل همزمان عمل می کند در دمای نزدیک به دمای بدن ذوب

می شود شبیه یک حمام گرم، آنها به راحتی گرم هستند، اما نمی سوزانند و با رایحه هایی با خاصیت اروما تراپی هستند

*ب) شمع های ماساژ با صرفه اقتصادی با روغن های ماساژ برای خاصیت درمانی بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند

ج) شمع ماساژ با خاصیت آنتی باکتریال موجب ضد عفونی شدن بدن می شوند

د) شمع ماساژ با عملکرد چند گانه به سرعت داغ می شوند و باید خیلی سریع بر روی پوست استفاده گردند

۲۵- بهترین نوع موم برای شمع های ماساژ چیست؟

*الف) شمع هایی که بر اساس ترکیبی شگفت انگیز از موم و گان ، (روغن هسته زردآلو، روغن زیتون و ویتامین ای) ماساژی

آرامش بخش روی پوست مشتری می دهد

ب) شمع هایی که هر چه بیشتر حاوی اسید های چرب باشد و روی بدن مشتری سر بخورد

ج) شمع هایی با خاصیت درمانی و اروما تراپی

د) بهترین نوع موم برای شمع های ماساژ بر پایه پارافین می باشد

۲۶- ماساژ شمع جزو کدام دسته از ماساژها قرار می گیرد؟

*الف) ماساژ های سنتی ب) ماساژ های مدرن و غربی ج) ماساژ های ترکیبی د) ماساژ های شرقی

۲۷- از زمان کدام امپراطوری از شمع در صنعت پزشکی استفاده گردیده؟

الف) امپراطوری عثمانی *ب) امپراطوری روم ج) امپراطوری چین د) امپراطوری بین النهرین

۲۸- تاریخچه ماساژ شمع مربوط به کدام کشور است؟

الف) کشورهای آسیای شرقی *ب) کشورهای اروپایی ج) ایران د) آمریکا

۲۹- ماساژ شمع زیر شاخه کدام ماساژها است؟

الف) ریلکسی *ب) مدیکال و درمانی ج) ریلکسی و زیبایی د) ورزشی

۳۰- از چه زمانی از شمع برای بدن توانستند بهره ببرند؟

الف) از زمانی که موم هایی با دمای ذوب پایین و سمیت کم از طریق هیدروژنه کردن روغن سویا و نخل، استفاده از

واکس های گیاهی استخراج شد

ب) از زمانی که شیمیدانان راهی برای استخراج ماده موم مانند از نفت، در زمان تصفیه، پیدا کردند

*ج) از وقتی که پارافین برای ساخت شمع کشف شد

د) با پیشرفت علم پزشکی و تحقیقات آن بر روی بدن

۳۱- مهمترین ابزار در ماساژ شمع کدام است؟

الف) ملحفه ها *ب) شمع های ماساژ ج) روغنهای ضروری و گیاهی د) تخت ماساژ

۳۲- بهترین گزینه برای روان کردن شمع بر روی بدن چیست؟

الف) روغن بچه *ب) روغنهای پایه

ج) حرارت دادن و گرم کردن شمع د) ریختن مجدد شمع بر روی بدن

۳۳- آیا در ماساژ شمع به دلیل سطحی و نوازشی بودن حرکات نیازی به کوتاه بودن ناخن ها وجود دارد؟

الف) کوتاه بودن ناخن ها ضرورتی ندارد ب) کوتاه کردن ناخن ها زیبایی دست ماساژور از بین می رود

ج) کوتاه کردن ناخنها به دلخواه ماساژور انجام می شود *د) کوتاه بودن ناخن ها در همه سبک های ماساژ الزام است

۳۴- چه رنگی برای شمع ها در ماساژ شمع مناسب است؟

الف) رنگ های تند و آتشین ب) رنگ های ملایم و آرامش بخش

*ج) شمع های ماساژ باید بدون رنگ باشند د) رنگ ها مورد استفاده خوراکی و بدون ضرر باشند

۳۵- نکته ایمنی: یک شمع روشن یک شعله..... است و اگر نشود احتمال خطر آفرینی آن می باشد.

*الف) روشن - مراقبت ب) خطرناک - مراقبت ج) روشن - خاموش د) خاموش - روشن

۳۶- کدام اصل اساسی ایمنی اگر رعایت شود از آتش سوزی های ناشی از شمع در اتاق ماساژ جلوگیری می شود؟

*الف) هرگز یک شمع روشن را بدون توجه روی تخت رها نکنید ب) شمع های پارافینی هرگز استفاده نکنیم

(ج) برای نگه داشتن شمع از یک دستیار استفاده کنیم (د) از شمع های ارزان قیمت هرگز استفاده نکنیم

۳۷- قبل از روشن کردن شمع برای ماساژ به کدام نکته در بررسی شمع دقت می کنیم؟

(الف) قبل از روشن نمودن شمع باید رایحه شمع را کنترل کنید.

(ب) قبل از هر بار روشن کردن شمع، باید طول فتیله را به اندازه حدوداً ۶ میلیمتر رساند

(ج) قبل از روشن کردن باید فتلیه آن را تعویض کنیم

(د) شعله مناسب برای روشن کردن شمع از قبل مهیا کنیم

۳۸- در ماساژ شمع اگر طول فتیله بلند یا کج باشد چه اتفاقی می افتد؟

(الف) باعث میشود شمع زود تمام شود

(ب) باعث می شود دود کند

(ج) فتیله بلند یا کج سبب شعله ور شدن می گردد

(د) فتیله بلند موجب داغ شدن بیش از حد موم می شود

۳۹- چه ظروفی مناسب شمع در ماساژ شمع هستند؟

(الف) جا شمعی ها باید پایدار در مقابل حرارت، مقاوم و به اندازه کافی بزرگ باشند تا موم ذوب شده را در خود جای دهند

(ب) ظروف چوبی (ج) ظروف پلاستیکی (د) جا شمعی هایی با پایه های بلند

۴۰- در محلی که ماساژ شمع انجام می شود تهویه هوا باید چگونه باشد؟

(الف) در اتاق نباید تهویه روشن باشد چون موجب خاموش شدن شمع می شود

(ب) شمعها را در اتاق و فضایی روشن کرد که دارای تهویه مناسب می باشد

(ج) روشن بودن تهویه باعث سوخت ناقص شمع می گردد

(د) ماساژ شمع در محیط های باز انجام شود.

۴۱- ماساژ شمع برای کدام دسته از افراد زیر ممنوع است؟

(الف) سرطان (ب) سرماخوردگی

(ج) هموفیلی (د) همه موارد جزو ممنوعیات ماساژ شمع می باشد

۴۲- کدامیک از موارد زیر جزء ممنوعیت ماساژ شمع نیست؟

(الف) ام اس (ب) سرطان (ج) ام اس و سرطان (د) آرتروز

۴۳- در ماساژ شمع اولین نوع دست ورزی چیست؟

(الف) افلوراژها (ب) پترساژها

(ج) تکنیک های فشاری (د) تکنیک های فشاری و کوبشی با هم

۴۴- در ماساژ شمع هر حرکت دست ورزی چند بار تکرار می شود؟

(الف) بدخواه تکرارها انجام می شود (ب) تکرارها بستگی به مدت زمان و ریتم حرکات دارد

(ج) ده تکرار برای هر تکنیک (د) هر تکنیک فقط یکبار

۴۵- ماساژ شمع چگونه بر روی بدن عمل میکند؟

الف) هدف فرم دهی عضلات است

*ب) با حرارت دادن بدن، به افزایش جریان خون، آرامش ماهیچه ها و کاهش سفتی مفاصل کمک کند

ج) هدف دستیابی به سیستم عصبی است

د) هدف این است که تحریک بافت و عضلات زیرین را داشته باشیم

۴۶- مزایای ماساژ شمع را نام ببرید؟

*الف) روشن کننده پوست - کاهش چین و چروک - مرطوب کننده - کاهش درد

ب) درمان بیماریهای نقص سیستم ایمنی

ج) بر طرف کننده اختلالات سیستم عصبی

د) برای زیبایی کاربرد فراوانی دارد

۴۷- ماساژ شمع در درمان چه بیماریهای موثر است؟

الف) بیماران هموفیلی (ب) فشار خون بالا

ج) سرطان ها *د) آرتریت روماتوئید - مشکلات و درد های مفصلی - آرتروز

۴۸- کدام خاصیت موم شمع استفاده از آن را در ماساژ منحصر بفرد میکند؟

الف) خاصیت چسبندگی آن باعث ارتجاعی شدن پوست می گردد

ب) موم به دلیل وجود مواد نفتی در زیبایی کاربرد دارد

*ج) موم شمع دارای ظرفیت حرارتی بالایی است و می تواند گرما را به مدت طولانی روی پوست حفظ کند

د) چون حاوی اسید های چرب است لغزندگی فراوانی دارد

۴۹- احتیاط های ماساژ شمع چیست؟

*الف) انتقال گرما باعث بروز قرمزی در پوست و همین موضوع سبب خارش و تحریک بیشتر پوست شود

ب) باید به مقدار روغنی که با آن ترکیب می کنیم دقت کنیم

ج) قبل از شروع ماساژ حتما بدن را گرم کنیم

د) در پایان ماساژ با یه حوله خنک از مشتری پذیرایی کنیم

۵۰- از چه تکنیک هایی برای ماساژ شمع استفاده می شود؟

الف) تکنیک های فشاری *ب) تکنیک های نوازشی

ج) تکنیک های کوبشی د) تکنیک های مالشی