

نمونه سئوال ماساژ شمع کد استاندارد: ۳۲۵۷-۴۷-۰۳۱-۱ ۰۰۹۱۰۰۴۷۰۰۳۲۵۵

۱- برای حفظ حاشیه ایمنی شمع روشن هنگام اجرای ماساژ چه کاری انجام می دهیم؟

*الف) برای هر قسمت بعد از استفاده از شمع آن را خاموش و در هنگام نیاز مجدد روشن می کنیم

ب) شمع را از ماساژ گیرنده دور می کنیم

ج) ابتدا همه بدن را به شمع اغشته کرده و سپس آن را خاموش می کنیم

د) در هر بار استفاده همان مقداری که شمع ذوب شده روی بدن می ریزیم

۲- برای حفظ ایمنی ظروف شمع هنگامی که شمع روشن هست از چه زمانی از استفاده شمع صرف نظر می کنیم؟

الف) اگر ظروف بسوزد

ب) زمانی که ۲ اینچ یا ۵ سانتیمتر از شمع باقی مانده باشد

ج) زمانی که شعله به رنگ مناسب نسوزد

*د) اگر شمع داخل ظرف به نیم اینچ یا حدود ۱۳ میلیمتر برسد شمع را باید خاموش کرد

۳- برای خاموش کردن شمع در هنگام ماساژ شمع از چه چیزی استفاده می کنیم؟

الف) از یک دستمال خیس استفاده می کنیم *ب) از اسنوفر یا خاموش کننده باید استفاده نمود

ج) میتوان با فوت کردن آن را خاموش کرد د) میتوان آن را در معرض باد قرار داد

۴- در زمان آتش سوزی در اتاق ماساژ ناشی از شمع ابتدا کدام اقلام مورد حمله شعله قرار می گیرند؟

*الف) حوله و ملحفه ها ب) تزئینات اتاق

ج) پرده ها د) تخت ماساژ

۵- اولین مرحله کمک های اولیه در صورت سوختن مشتری در اثر شمع مذاب چیست؟

الف) به اورژانس اطلاع دهیم ب) روی محل سوختگی را با یک گاز استریل ببندیم

ج) محل سوختگی را در آب غوطه ور کنیم *د) ابتدا محل سوختگی را ارزیابی و درجه سوختگی را مشخص کنید

۶- اولین کار بعد از سوختن مشتری در اثر موم مذاب چیست؟

الف) محل سوختگی را با دستمال خیس خنک کنیم ب) از پماد سوختگی استفاده کنیم

*ج) ابتدا باقی مانده موم را از بدن مشتری پاک کنیم د) هیچ اقدامی نکنیم و به پزشک ارجاع دهیم

۷- ماساژ شمع باعث می شود..... کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

*الف) پوست خشک شود ب) پوست آبرسانی شود

ج) پوست لایه برداری شود د) پوست ترمیم شود

۸- آیا گرمای شمع باعث سوختگی پوست می شود؟

الف) بله باعث سوختگی می شود *ب) خیر دمای شمع در حدی است که به پوست سوختگی نمی دهد

ج) مقدار کم قرمز می شود د) مقدار زیاد قرمز می شود

۹- کسی که بیماری هموفیلی دارد، می تواند ماساژ شمع بگیرد؟

الف) بله مجاز به گرفتن ماساژ هستند * (ب) خیر جزو ممنوعیات ماساژ می باشد

ج) چند وقت یکبار (د) همیشه نباید ماساژ بگیرند

۱۰- دمای شمع آب شده در ماساژ شمع چقدر است؟

الف) پنج درجه از دمای بدن بالاتر (ب) سه درجه از دمای بدن بالاتر

* (ج) دو درجه از دمای بدن بالاتر (د) هم دمای بدن

۱۱- بهترین روش ضد عفونی کردن ملحفه کدام است؟

* الف) اتو کلاو (ب) فور

ج) شستن با ساو لن (د) آب گرم و صابون

۱۲- مدت زمان ماساژ شمع چقدر است؟

الف) ۶۰ دقیقه * (ب) ۱۲۰ دقیقه

ج) ۹۰ دقیقه (د) ۳۰ دقیقه

۱۳- معطر بودن شمع ماساژ چه تأثیری روی افراد دارد؟

الف) تأثیر روحی (ب) تأثیر جسمی

ج) ریلکس می کند * (د) همه موارد جزو تاثیرات ماساژ شمع می باشد

۱۴- شمع ماساژ در حین ماساژ چگونه استفاده می شود؟

الف) مستقیم روی بدن فرد ماساژ گیرنده ریخته می شود * (ب) روی دست ماسور ریخته می شود

ج) به وسیله ای نیاز است (د) با روغن ترکیب می کنیم تا خنک شود

۱۵- ماساژ شمع باعث کدامیک از موارد زیر می شود؟

* الف) روشن شدن پوست (ب) تیره شدن پوست

ج) از بین رفتن جوش (د) ایجاد حساسیت و آگزما

۱۶- ماساژ شمع برای خانم های باردار به چه صورت است؟

الف) از ماه سوم به بعد انجام می شود (ب) منعی ندارد

ج) از ماه پنجم به بعد منعی ندارد * (د) اصلاً انجام نمی شود

۱۷- تأثیر ماساژ شمع بر روی لک.....؟

* الف) لک را از بین می برد (ب) تأثیری روی لک ندارد

ج) لک را زیاد می کند (د) برای تاثیر باید با یک روغن ترکیب شود

۱۸- موارد مورد نیاز برای ماساژ شمع کدام است؟

* الف) شمع و روغن (ب) شمع و پودر (ج) شمع (د) شمع و اسانس

۱۹- تأثیر ماساژ شمع روی کلاژن سازی؟

الف) تأثیر کمی دارد (ب) تأثیر ندارد

*ج) بسیار تأثیر دارد (د) روی نقاط خاص تأثیر دارد

۲۰- تأثیر کدام اسانس در شمع ماساژ ریلکس بیشتری ایجاد می کند؟

*الف) اسطوخودوس (ب) لیمو (ج) نعنا (د) دارچین

۲۱- ماساژ شمع را روی کدام قسمت های بدن می توان انجام داد؟

الف) همه بدن بجز صورت *ب) همه بدن

ج) فقط قسمت پشت بدن (د) همه بدن بجز ناحیه شکمی و سینه

۲۲- چه مقدار شمع برای هر فرد مورد نیاز است؟

*الف) ۲۵ گرم (ب) ۵۰ گرم (ج) ۷۰ گرم (د) ۱۰۰ گرم

۲۳- دمای مناسب محل ماساژ شمع چقدر است؟

الف) ۲۰ تا ۳۰ درجه *ب) ۲۲ تا ۵۲ درجه (ج) ۲۵ درجه (د) ۳۷ درجه

۲۴- در ماساژ شمع چه هورمونی در بدن بیشتر ترشح می شود؟

الف) اکسی توسین *ب) آندروفین (ج) آدرنالین (د) سرتونین

۲۵- چه نوع موسیقی برای ماساژ شمع مناسب است؟

*الف) کلاسیک (ب) ریتم دار (ج) شاد (د) هیچکدام

۲۶- نور اتاق ماساژ شمع به چه صورت است؟

الف) تاریک *ب) ملایم (ج) نور زرد خیلی ملایم (د) هر نوع نوری

۲۷- ماساژ شمع را هر چند وقت یکبار می توان انجام داد؟

*الف) ماهی یکبار (ب) هفته ای یکبار (ج) ماهی دو بار (د) فواصل طولانی

۲۸- بعد از ماساژ شمع بهتر است چه مدت روی بدن باقی بماند؟

*الف) یک ساعت (ب) یک روز (ج) دو ساعت (د) بلافاصله شسته شود

۲۹- در درجه حرارت های زیاد بدن یا تب آیا ماساژ شمع انجام می شود؟

*الف) در تب از انجام ماساژ شمع صرف نظری کنیم (ب) ماساژ شمع انجام می شود

ج) با احتیاط انجام دهید (د) می تواند درمان طب سنتی برای تب باشد

۳۰- در انتخاب شمع برای پوستهای خشک کدام گزینه را باید مورد توجه قرار داد؟

*الف) با ترکیباتی حاوی ویتامین ای وموم زنبور عسل باشد (ب) اسانس نداشته باشد

ج) اسانس برای اروما تراپی داشته باشد (د) حتما با روغن ترکیب پذیر باشد

۳۱- آیا ماساژ شمع برای پوست های مختلف متفاوت است؟

*الف) برای پوست های مختلف باید به برچسب ترکیبات آن دقت کرد

ب) برای پوست های مختلف تفاوتی ندارند

ج) برای همه یک نوع شمع استفاده می شود

د) شمع بدون عطراستفاده می کنیم

۳۲- در ماساژ شمع مشتری باید چه انتظاراتی از ماساژ دهنده داشته باشد؟

الف) مشتری توقع درمان را نداشته باشد

*ب) مشتری در ماساژ شمع در کنار حرارت مطبوع موم توقع ریلکسی و تغذیه پوست و آبرسانی آن را دارد

ج) مشتری انتظارات خود در سطح توانایی ماساژ دهنده پایین بیاورد

د) مشتری بعد از ماساژ انتظار اتفاقی معجزه وار داشته باشد

۳۳- دستور العمل ماساژ شمع بر روی بیماران مثل سل ریوی و یا ایدز چیست؟

الف) ماساژ شمع بر روی بیماران با دستکش انجام شود

ب) در هیچ یک از موارد ماساژ انجام نمی شود

ج) فقط بیمار مبتلا به سل را ماساژ می دهیم

*د) ماساژ برای کسی که مبتلا به ایدز باشد مانعی ندارد

۳۴- برای بیماران مبتلا به بیماری آسم آیا ماساژ شمع مناسب است؟

الف) بخاطر معطر بودن شمع های ممکن است دچار تنگی نفس و حمله شوند

*ب) باید حتما قبل از ماساژ تست حساسیت استنشاقی شوند

ج) برای حفظ احتیاط از ماساژ صرف نظر می کنیم

د) انتخاب را به بیمار واگذار می کنیم

۳۵- آیا در اتاقی که ماساژ انجام میشود وجود کپسول آتش نشانی الزامی است؟

الف) کاربردی ندارد

*ب) کپسول آتش نشانی جزو الزامات اتاق ماساژ می باشد

ج) جزو تجهیزات اتاق ماساژ نیست

د) در صورت آتش سوزی با آتش نشانی تماس می گیریم

۳۶- بهترین گزینه برای اجرای ماساژ شمع در چه جایی است؟

*الف) بر روی تخت استاندارد ب)

بر روی زمین

در هر جایی اجرا می شود

ج) به روی صندلی مخصوص ماساژ د)

۳۷- در بیماران با فشار خون بالا آیا ماساژ شمع ممنوعیت دارد؟

الف) در بیماران فشار خون بالا انجام می شود

ب) در بیماران با فشار خون بالا انجام نمی شود

*ج) در بیماران با فشار خون بالا با احتیاط انجام می شود

د) تاثیر ماساژ برای فشار خون بالا و پایین برابر است

۳۸- ماساژ شمع برای چه پوست هایی مناسب تر است؟

*الف) خشک (ب) چرب

ج) مختلط (د) معمولی

۳۹- کسی که اگزما دارد، می تواند ماساژ شمع بگیرد؟

*الف) بله منعی برای ماساژ نیست

ب) خیر بدلیل ایجاد حساسیت نمی تواند بگیرد

ج) بعضی اوقات با رعایت مسائل بهداشتی می تواند ماساژ بگیرد

د) ماهی یکبار باید برای درمان ماساژ بگیرد

۴۰- ماساژ شمع برای کدامیک از افراد زیر مناسب تر است؟

الف) بیماران سرطانی *ب) بیماران اعصاب و روان

ج) کودکان (د) بیماران هموفیلی

۴۱- شمع ماساژ به چه صورت استفاده می شود؟

*الف) شمع روشن و گرم

ب) شمع جامد

ج) شمع سرد

د) شمع را در ظرفی به روش بنماری ذوب می کنیم

۴۲- فشار در ماساژ شمع به چه صورت است؟

الف) فشار زیاد (ب) فشار کم

*ج) بدون فشار (د) فشار روی نقاط خاص

۴۳- کدام تکنیک ماساژ شمع برای ریلکسی بیشترین تکرار را دارد؟

الف) Tapotement *ب) Effleurage

ج) Vibration (د) Compression

۴۴- در ماساژ شمع کدام دسته از تکنیک ها انجام نمی شود؟

*الف) کامپریشن (ب) افلوراژها

ج) پتریسازها (د) فریکشن

۴۵- حرکت چرخشی به روی عضلات در ماساژ شمع چگونه اعمال می شود؟

*الف) با قرار دادن کف هر دو دست در کنار یکدیگر، و چرخاندن کف دستها در جهت یا خلاف عقربه های ساعت به صورت همزمان یا با یک دست یا همزمان در دو جهت

ب) با قرار دادن هر دو مشت در کنار بالک عضله ان را به اطراف می چرخانیم

ج) بافت را بین دو انگشت گرفته و به صورت موجی یکطرف تاب می دهیم

د) حرکت چرخشی را میتوان به کمک ابزار کمکی انجام داد

۴۶- آیا تکنیک های کوبه ای به طور کلی در ماساژ شمع استفاده می شود؟

الف) ضربات فقط به روی استخوانها اعمال میشود چون مقاوم تر هستند

*ب) ضربات می تواند تقریباً در هر قسمت از بدن استفاده شود بجز بر روی استخوانها

ج) تکنیک های کوبه ای فقط بر روی ناحیه کمر اجرا می شود

د) هرگز از ماساژ کوبه ای بدون نظر پزشک استفاده نمی شود

۴۷- چگونه مقدار فشار مورد استفاده در اجرای تکنیک های ماساژ شمع را کنترل می کنیم؟

الف) میزان فشار فقط با صلاح دید ماساژ دهنده اعمال می شود

*ب) اعمال فشار بخاطر شمع روی بدن و از بین رفتن اصطکاک در کمترین حالت خود می شود

ج) فشارها را فقط در پایان ماساژ بیشتر می کنیم

د) مقدار فشاری باید در حدی باشد که درد قابل تحملی ایجاد کند

۴۸- توضیح مناسب برای حرکت های نوازشی در ماساژ شمع چیست؟

الف) حرکت های دایره ای در روی عضلات بزرگ بالاتنه

ب) ترکیب حرکت کنار ساعد و کف دست با هدف استفاده از وزن بدن برای فشار بیشتر

ج) حرکت و لمس با پد شست یا دیگر انگشتان روی بافت تا به عمق نفوذ کرده و به هدف که تاندون، لیگامان و عضله برسد

*د) حرکت و لمس با کف انگشتان دست با فشار و ریتم در سطح عضله

۴۹- فریکشن در ماساژ شمع به چند حالت اجرا میشود؟

*الف) دو حالت عرضی ، دایره ب) سه حالت پرشی ، رونده ، چرخشی

ج) فقط یک حالت کششی د) هم دو حالت کششی و فشار

۵۰- کدام قسمت بدن هنگام ماساژ شمع دراپینگ می شود؟

الف) پشت کمر ب) روی پاها

*ج) همه قسمت ها بجز منطقه ای که ماساژ می دهیم د) به خواست مشتری دراپینگ نمی کنیم