

۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۲۱

ماساژ سیاتشو کد استاندارد:

۱- کدام یک از ارگان های زیر **zang** « زانگ » است؟

(الف) روده بزرگ (ب) روده کوچک * (ج) ریه (د) مثانه

۲- کدام یک از ارگان های زیر « **Fu** فو » است؟

(الف) ریه (ب) کبد * (ج) مثانه (د) طحال

۳- کدام یک از مریدین های زیر « **Yin** بین » است؟

(*الف) کلیه (ب) مثانه (ج) کیسه صفرا (د) معده

۴- کدام یک از مریدین های زیر « **Yang** یانگ » است؟

(الف) کبد (ب) کلیه (ج) طحال * (د) روده بزرگ

۵- شیاتسو بر اساس چند تئوری بنا نهاده شده است؟

(الف) ۲ (ب) ۱ (ج) ۴ * (د) ۳

۶- تئوری پنج عنصر شامل کدام یک از موارد زیر می باشد؟

(الف) آب، خاک، آتش، چوب، هوا (ب) هوا، فضا، آب، خاک، آتش

(*ج) آب، خاک، آتش، چوب، فلز (د) خاک، آتش، فلز، باد، هوا

۷- تئوری پنج عنصر دارای چند سکانس می باشد؟

(الف) ۲ (ب) ۳ * (ج) ۴ (د) ۵

۸- در تئوری پنج عنصر در سکانس تولید کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

(*الف) مادر افزایش، فرزند افزایش (ب) مادر افزایش، فرزند کاهش

(ج) فرزند افزایش، مادر افزایش (د) فرزند کاهش، مادر افزایش

۹- در سکانس کنترل، کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد؟

(الف) مادر بزرگ افزایش، نوه افزایش (ب) نوه افزایش، مادر بزرگ افزایش

(ج) نوه افزایش، مادر بزرگ کاهش * (د) مادر بزرگ افزایش، نوه کاهش

۱۰- با توجه به تئوری پنج عنصر، کدام یک از مزه های زیر مربوط به کبد می باشد؟

(الف) شیرینی * (ب) ترشی (ج) تلخی (د) تندی

۱۱- کدام یک از احساسات زیر مربوط به ریه می باشد؟

(الف) ترس (ب) لذت (ج) وسواس * (د) غم

۱۲- کدام یک از ارگانهای حسی مربوط به مریدین کلیه می باشد؟

(الف) بینایی * (ب) شنوایی (ج) لامسه (د) چشایی

- ۱۳- کدام یک از احساسات زیر مربوط به کبد می باشد؟
الف) هیجان (ب) اندوه (ج) ترس (*د) خشم
- ۱۴- کدام یک از مریدین های زیر مربوط به عنصر آتش می باشد؟
الف) کلیه (ب) مثانه (ج) کبد (*د) روده کوچک
- ۱۵- کدام یک از مریدین های زیر مربوط به فصل تابستان می باشد؟
الف) کلیه (*ب) روده کوچک (ج) روده بزرگ (د) کیسه صفرا
- ۱۶- کدام یک از مریدین های زیر بیشتر تحت تاثیر آب و هوای خشک قرار می گیرد؟
الف) ریه (ب) طحال (ج) کلیه (د) قلب
- ۱۷- کدام یک از موارد زیر جزء موارد حیاتی در شیاتسو است؟
الف) اسانس (ب) چربی (ج) عروق (د) شریان
- ۱۸- پاتولوژی مربوط به کاهش مایعات در بدن چیست؟
الف) بلغم (ب) ادم (ج) ورم (*د) خشکی
- ۱۹- مهمترین تکنیک در شیاتسو کدام است؟
الف) اسلاید (*ب) پرژر (فشار) (ج) ویبره (د) شیک
- ۲۰- کدام یک از موارد ذیل جزء ممنوعیت های ماساژ می باشد؟
الف) سرطان (ب) ام اس (ج) کل دوران بارداری (د) آرتروز
- ۲۱- محل جراحی را تا چند وقت نباید به صورت فشاری ماساژ داد؟
الف) دو ماه (ب) شش ماه (ج) یک سال (*د) دو سال
- ۲۲- کدام یک جزء ممنوعیت های ماساژ می باشد؟
الف) بارداری زیر سه ماه (ب) بیماری فشار خون (ج) پوکی استخوان (د) آرتروز
- ۲۳- کدام مورد جزء احتیاط های ماساژ می باشد؟
الف) دیابت (ب) سرطان (ج) بارداری زیر ۳ ماه (د) یک هفته بعد از سکته
- ۲۴- یکی از شرایط محیط مناسب برای مراجعه کننده به سالن ماساژ چیست؟
الف) محیط شلوغ و پر هیجان (ب) محیط فانتری
ج) محیط با دکور مدرن (*د) محیط آرام و بی سر و صدا
- ۲۵- مشخص شدن میزان رضایت مشتری از کار شما چه تاثیری دارد؟
الف) تاثیری ندارد (*ب) روشن شدن راهی برای پیشرفت
ج) مجاب کردن مشتری برای مراجعه مجدد (د) ارجاع مشتری به یک ماسور دیگر در صورت مراجعه مجدد

۲۶- در چه شرایطی می توان درخواست مراجعه کننده را رد کرد؟

الف) نیازی نیست که به درخواست مراجعه کننده اهمیت دهیم.

ب) درخواست برخلاف میل شما باشد.

ج) تحت هیچ شرایطی نباید درخواست مراجعه کننده را رد کرد.

*د) درخواست برای مراجعه کننده زیان بار باشد.

۲۷- علت قرار دادن گزینه بیماری خاص در فرم شرح حال چیست؟

الف) ممکن است بیماری واگیردار باشد. *ب)

ج) صرفا جهت اطلاع از حال مراجعه کننده. د)

ماساژ دادن افراد برای برخی بیماری ها خطرناک است.

صرفا جهت مطمئن کردن مراجعه کننده از روند ماساژ.

۲۸- کدام مورد از مهم ترین وظایف مهندس بهداشت حرفه ای است؟

الف) تامین، نگهداری و بالا بردن سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی کارکنان در هر پیشه ای که هستند.

ب) به کارگیری فرد در کاری که از نظر فیزیولوژیک و روانی توانایی انجام آن را داشته باشد.

*ج) تشکیل پرونده پزشکی پرسنل و بررسی وضعیت سلامتی آنها

د) حفاظت کارکنان در برابر عواملی که برای تندرستی زیان آور هستند.

۲۹- چه نوع موسیقی برای اتاق ماساژ مناسب است؟

الف) به دلخواه مراجعه کننده ب)

ب) بهتر است که داخل اتاق ماساژ سکوت باشد و موسیقی پخش نشود.

*ج) موسیقی ملایم بدون ضرب و ریتم د)

موسیقی کلاسیک

۳۰- کدام مورد در زمان مراجعه، ماساژ گیرنده به سالن ماساژ صحیح تر می باشد؟

الف) مراجعه کننده را مستقیم به اتاق ماساژ هدایت کرده، پس از معرفی انواع ماساژها، وی را برای انجام ماساژ آماده می کنیم.

*ب) مراجعه کننده را به بخش پذیرش هدایت کرده، پس از نوشیدنی خوش آمدگویی از وی می خواهیم که فرم شرح حال

را پر کند.

ج) مراجعه کننده را به اتاق ماساژ هدایت کرده، پای مراجعه کننده را شسته و ماساژ را شروع می کنیم.

د) مراجعه کننده به پذیرش هدایت کرده و پس از معرفی ماساژ و دریافت وجه ماساژ، وی را به اتاق ماساژ برده، پای وی را

شسته و ماساژ را انجام می دهیم.

۳۱- یکی از عواملی که باعث کاهش آسیب های احتمالی به دست می شود چیست؟

*الف) گرم کردن دست قبل از ماساژ ب)

شستن دست قبل از ماساژ

ج) چرب کردن دست قبل از ماساژ د)

فشار نیاوردن به دست در حین ماساژ

۳۲- یکی از مسائلی که برای تمرکز باید رعایت کرد چیست؟

الف) رعایت ترتیب تکنیک ها ب)

رعایت بهداشت

*ج) رعایت عدم صحبت نکردن با مشتری د)

نزدیک بودن ظرف روغن

۳۳- محیط گرم در هنگام ماساژ چه تاثیری بر ماسور دارد؟

- *الف) باعث پایین آمدن سرعت واکنش های حرکتی ماسور می شود.
- ب) باعث کاهش تاثیر روغن های ماساژ می شود.
- ج) باعث تحرک و نیروی بیشتر در ماسور می شود.
- د) باعث خواب آلودگی ماساژ گیرنده می شود.

۳۴- کفپوش اتاق ماساژ باید چگونه باشد؟

- *الف) قابل شستشو ب) نرم و قابل انعطاف
- ج) سفت و محکم د) دارای رنگ تیره

۳۵- برای جلوگیری از ایجاد قارچ و باکتری های مضر در محیط کار، رعایت چه موردی اجباری است؟

- *الف) وجود تهویه در سالن ماساژ ب) استفاده از روغن های گیاهی
- ج) استفاده از دمپایی در سالن ماساژ د) استفاده از حوله روی تخت

۳۶- در سالن ماساژ از چه نوع نوری استفاده می شود؟

- *الف) نور ملایم ب) نورهایی که رنگی بوده و حس خوب به مشتری منتقل می کند.
- ج) نورهایی با رنگ سفید د) نورهایی با رنگ زرد

۳۷- اگر اتاق ماساژ با سرامیک پوشیده شده باشد، سرامیک ها باید داری چه نوع شرایطی باشند؟

- الف) براق و در اندازه های بزرگ باشد
- ب) مات، هم سطح و روشن باشد.
- ج) بزرگ و به صورت جدولی و مرتب باشد.
- *د) هم سطح و بدون ترک بوده، رنگ روشن داشته باشد و لیز نباشد.

۳۸- برای اطمینان بیشتر نسبت به ضد عفونی و تمیز بودن دست ها، چه محلولی توصیه می شود؟

- الف) الکل ب) صابون های مایع و جامد *ج) نانوسیل د) آب

۳۹- کدام مورد جزء انواع آتش سوزی نمی باشد؟

- الف) مواد و ابزارهای الکتریسیته و برقی *ب) مواد و ابزارهای فلزی
- ج) مواد خشک و چوب و جامد مانند چوب و کاغذ د) مواد نفتی مانند بنزین، الکل، گازوئیل

۴۰- کدام گزینه برای جعبه کمک های اولیه ضروری است؟

- *الف) محلول بتادین ب) کرم ضد آفتاب
- ج) کرم مرطوب کننده د) داروهای آرامبخش

۴۱- سنجیائو (آتشکده) به چند بخش تقسیم می شود؟

- *الف) ۳ بخش ب) ۲ بخش ج) ۴ بخش د) ۵ بخش